

3. Temats ” Gada plāna veidošana mācību priekšmetā *Sports*”

5.klase

Skola.....

Pamatprasības mācību priekšmeta apguvei, beidzot 6. klasi (atbilstoši standartam)	Stundu skaits	1. semestris
Vingrošanas un tai radniecīgos vingrinājumos (15.)	8	Vispārattīstošie vingrojumi kustībā.
	1	Kūlenis atpakaļ.
	2	Stāja uz skausta.
	3	Stājas vingrinājumi uz vienas kājas.
	3	Līdzsvara vingrinājumi ar atvērtām un aizvērtām acīm.
	3	Lec ar aukliņu uz vienas kājas.
	2	Lec pār garo auklu.