







**„Vispārējās izglītības pedagogu tālākizglītība”
„Sporta skolotāju profesionālo un pedagoģisko kompetenču pilnveide”**
(vienošanās Nr.2010/0062/1dp/1.2.1.2.3/09/ipia/viaa/003)

D.L.4.2.

Radošo stundu saturs vispārējā izglītībā.

Uzdevums:

Dalībnieki sadalās pāros un paņem krāsainas lapiņas, uz kurām ir uzrakstīts inventāra nosaukums. Uzdevums - katram pārim izveidot vingrojumu vai vingrinājumu. Pēc tam tas tiek demonstrēts visiem dalībniekiem. Nosacījums - vingrojumam vai vingrinājumam jābūt radošam un netradicionālam ar pozitīvām emocijām, uzlabot veselību un sekmēt vēlmi piedalīties fiziskajās aktivitātēs.

 <p>2 vingrošanas nūjas.</p>	 <p>3 vingrošanas paklāji.</p>
 <p>līdzsvara balķis vai vingrošanas sola šaurā virsma.</p>	 <p>4.grupa 2 basketbola bumbas un 2 aukliņas,</p>
 <p>2 volejbola bumbas.</p>	 <p>2 frīsbija šķīvīši.</p>



2 lakatiņi vai šalles.



2 vingrošanas apļi.



1 lecamaukla.



2 badmintona raketes un 2 volāniņi.



2 komplekti nūjošanas nūju.



burtu un ciparu puzzles.



2 pāri boksa cimdu



avīzes



4 tenisa bumbiņas



1. grupa 2 vingrošanas nūjas,
2. grupa 3 vingrošanas paklāji,
3. grupa 1 līdzsvara balķis vai vingrošanas sola šaurā virsma,
4. grupa 2 basketbola bumbas un 2 aukliņas,
5. grupa 2 volejbola bumbas,
6. grupa 2 frīsbija šķīvīši,
7. grupa 2 lakatiņi vai šalles,
8. grupa 2 vingrošanas apļi,
9. grupa 4 tenisa bumbiņas,
10. grupa avīzes,
11. grupa 1 lecamaukla,
12. grupa 2 badmintona raketes un 2 volāniņi,
13. grupa 2 komplekti nūjošanas nūju,
14. grupa burtu un ciparu puzzles,
15. grupa 2 boksa cimdu pāri.