

1. Temats ” Inovatīvās pieejas fizisko spēju attīstīšanai sporta stundās (1. -3. klase) skolēnu veselības nostiprināšanai un uzlabošanai”

Skolēnu fizisko spēju attīstīšanas plānojums sporta stundās 2. klasei inovatīvā pieejā

Septembris	Oktobris	Novembris
1. ne dēļa – drošības noteikumi fizisko vingrinājumu izpildē	5. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, kustību savienošana, līdzs vars)	9. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (piel āgošanās mainīgai situācijai un neierastam uzdevumam) un lokanības attīstīšana
2. ne dēļa – fizisko spēju novērtēšana	6. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, kustību saskaņošana, veiklība)	10. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (piel āgošanās mainīgai situācijai un neierastam uzdevumam)
3. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka attīstīšana	7. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka un lokanības attīstīšana	11. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka un lokanības attīstīšana
4. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (precizitāte, līdzs vars)	8. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (piel āgošanās mainīgai situācijai un neierastam uzdevumam, līdzs vars)	12. ne dēļa - koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, kustību saskaņošana, veiklība)
Decembris	Janvāris	Februāris
13. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta)	17. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, kustību saskaņošana, veiklība)	21. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (piel āgošanās mainīgai situācijai un neierastam uzdevumam, līdzs vars)
14. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta)	18. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka un lokanības attīstīšana	22. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (kustību saskaņošana, pielāgošanās mainīgai situācijai un neierastam uzdevumam)
15. ne dēļa - koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta, līdzs vars)	19. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, kustību saskaņošana, veiklība)	23. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka, lokanības un ātruma attīstīšana
16. ne dēļa – ātruma un koor di nācijas attīstīšana (precizitāte, līdzs vars)	20. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (daž ādu kustības parametru (laika, spēka, telpisko) atšķiršana)	24. ne dēļa - koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta, veiklība)
Marts	Aprīlis	Maijs
25. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka un ātruma attīstīšana	29. ne dēļa - koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta, precizitāte, līdzs vars)	33. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka, lokanības un ātruma attīstīšana
26. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (precizitāte, līdzs vars, ritma izjūta)	30. ne dēļa – vispārējā muskuļu spēka, lokanības un ātruma attīstīšana	34. ne dēļa – fizisko spēju novērtēšana
27. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta)	31. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (daž ādu kustības parametru (laika, spēka, telpisko) atšķiršana)	35. ne dēļa – fiziskie vingrinājumi pēc skolēnu izvēles
28. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (tel pas izjūta, ritma izjūta)	32. ne dēļa – koor di nācijas attīstīšana (precizitāte, līdzs vars un pielāgošanās mainīgai situācijai un neierastam uzdevumam)	36. ne dēļa – fiziskie vingrinājumi pēc skolēnu izvēles