

4. Temats ” Inovatīvās pieejas fizisko spēju attīstīšanai sporta stundās (10. -12. klase) skolēnu veselības nostiprināšanai un uzlabošanai”



Spēka saistība ar citām fiziskajām spējām.

Uzdevums:

Aizpildīt tabulu, pamatojot izvēlētos piemērus (līdzekļus):

Metodiskie paņēmieni 11. klases skolēnu spēka attīstīšanai

Metodiskie paņēmieni	Piemēri