



## "Lieldienu Zaķis 2013" Kurzemē NOLIKUMS

### **Mērķi un uzdevumi**

- Nodrošināt iespēju cilvēkiem ar speciālām vajadzībām satikties ārpus ierastās vides.
- Pilnveidot dalībnieku sportiskās un sociālās prasmes.
- Veicināt dalībnieku sadraudzību.

### **Vieta un laiks**

Norises vieta: pasākums notiek Kuldīgas vieglatlētikas manēžā (Dzirnavu ielā 13), Kuldīgā  
Norises laiks: **2013.g. 23. martā** (sestdienā) plkst. 11:00 – 15:00. Pieteikties līdz 18.martam.

Tiesneši un brīvprātīgie: Dace Šteinberga, Nadija Strazdiņa un Kuldīgas jaunieši.

### **Dalībnieki**

Dienas centru klienti, aprūpes centru klienti, speciālo skolu audzēkņi un pārējie, kuri grib atpūsties sportiskā garā (komandā līdz 10 dalībniekiem).

Dalībnieku vecums: no 8 gadiem.

### **Programma**

11:00 – 11:15 - komandu reģistrācija

11:15 – Pasākuma svinīga atklāšana

11:25 – Fotografēšanās

11:30 – Ineses Astaševskas deju grupas priekšnesums

11:50 – 14:00 Sporta aktivitātes

14:00 – Komandu priekšnesums – ne ilgāk kā 5 min. katrai komandai

(priekšnesums nav obligāts, to sagatavo tie sportisti, kuri vēlas sagādāt prieku pārējiem).

14:30 Apbalvošana. Tējas pauze, pārrunas, solījumi un apmaiņa ar telefona numuriem.

### **Apbalvošana**

Komandas tiek apbalvotas ar diplomiem.

Pieteikumi jāiesūta uz e – pastu [nadija@nadija.lv](mailto:nadija@nadija.lv) līdz 18. 03 2013.g.

Par dalībnieku veselību atbild komandas pārstāvis.

Pieteikumā jābūt šādai informācijai:

dalībnieka vārds un uzvārds;

dalībnieka vecums (gadi);

diagnoze (jānorāda vai sportists pārvietojas ratiņkrēslā);

kontaktpersonas e – pasta adrese un tālruna numurs.

Uz Jūsu jautājumiem atbildēs sacensību organizatore Nadija, tālr. Nr.+37129466471

Obligāti jāstartē sporta tērpos un sporta apavos!

**Pasākumu atbalsta**

- Kuldīgas novada Dome
- SIA RIMI LATVIA
- Speciālais sporta centrs
- [www.nadija.lv](http://www.nadija.lv)
- Latvijas Bērnu un jauniešu invalīdu sporta federācija

Pasākumā kā brīvprātīgie darbosies Kuldīgas 2.vidusskolas jaunieši:

Egīta Kalna

Ina Jerumane

Monta Koliškina

Laura Vītoliņa

Ēra Orlova

Anna Bize

Ance Strēlniece

Dace Sproģe

Andris Mangužs