



Programma vasaras nometne „SPORTA AKTIVITĀTES ŠTĀBIŅĀ”
No 2013.gada 17.jūnija līdz 21. jūnijam
bērnu vecums no 10 – 14 gadiem

Diena	Laiks	Atbildīgais	Ko mēs darām?	Dalībnieki
17.06.2013. Pirmdiena	9.00 – 10.00	Nadija Strazdiņa, Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Bērni kopā ar vecākiem kārtro dokumentāciju Nometnes iekšējās kārtības un drošības noteikumi.	Vecāki, bērni, audzinātājas
	10.00-11.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Iepazīšanās aktivitātes, rotaļas	Bērni, audzinātājas
	11.30– 12.00		Pusdienas (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	12.00– 14.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Rotaļas un spēles ar bumbu Mārtiņsalā	Bērni, audzinātājas
	14.30– 14.45		Launags (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	14.45– 15.00		Inventāra tīrīšana un sagatavošana. Došanas mājās	Bērni, audzinātājas
18.06.2013. Otrdiena	9.00 – 9.30	Dace Šteinberga	Nūjošanas apmācība pa vecajām „sliedītēm”.	Bērni, audzinātājas
	9.30 – 11.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Orientēšanās apmācība	Bērni, audzinātājas
	11.00 – 11.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Uzdevuma gatavošana pretinieka komandai orientēšanai	Bērni, audzinātājas
	11.30– 12.00		Pusdienas (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	12.00– 14.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Orientēšanās uzdevumu pildīšana	Bērni, audzinātājas
	14.30 – 14.45		Launags (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	14.45– 15.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Inventāra tīrīšana un sagatavošana. Došanas mājās	Bērni, audzinātājas
19.06.2013. Trešdiena	9.00-9.30	Aija Lancmane	Rīta vingrošana- nūjošana Pilsētas parkā	Bērni, audzinātājas
	9.30-11.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Rotaļas un stafetes ar bumbu	Bērni, audzinātājas
	11.00 – 11.30	D.Šteinberga, A.Lancmane	Spēles pa stacijām	Bērni, audzinātājas
	11.30– 12.00		Pusdienas (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	12.00– 14.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Nūjošana (pārgājiens) uz Smilšu alām ar uzdevumu	Bērni, audzinātājas
	14.30– 14.45		Launags (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	14.45– 15.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Inventāra tīrīšana un sagatavošana. Došanas mājās	Bērni, audzinātājas

20.06.2013. Ceturtdiena	9.00 – 9.30	Dace Šteinberga	Rīta vingrošana – ar nūjām uz estrādi	Bērni, audzinātājas
	9.30 – 11.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Kroketes, biccia	Bērni, audzinātājas
	11.00 – 11.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Rotaļas un spēles ar skriešanu	Bērni, audzinātājas
	11.30– 12.00		Pusdienas (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	12.00– 14.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Nūjošana (pārgājiens) uz Mārtiņsalu- spēles un stafetes ar ūdeni un ūdenī	Bērni, audzinātājas
	14.30 – 14.45		Launags (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	14.45– 15.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Inventāra tīrīšana un sagatavošana. Došanas mājās	Bērni, audzinātājas
21.06.2013. Piektdiena	9.00 – 9.30	Dace Šteinberga	Rīta vingrošana- manēžā uz lielām bumbām	Bērni, audzinātājas
	9.30 – 11.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Jautrās stafetes	Bērni, audzinātājas
	11.00 – 12.30	Nadija, Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Pavārs Normunds. Aikāgaršo! (V. Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzija , Piltenes iela 25, Kuldīga, LV-3301).	Bērni, audzinātājas
	13.00– 13.30		Pusdienas (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	13.30– 14.30	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Noslēguma pasākums	Bērni, audzinātājas
	14.30 – 14.45		Launags (kafejnīca Staburadze)	Bērni, audzinātājas
	14.45– 15.00	Dace Šteinberga un Aija Lancmane	Inventāra tīrīšana un sagatavošana. Došanas mājās	Bērni, audzinātājas

Iespējams, programmā būs izmaiņas, saistītas ar dalībnieku attīstības pakāpi, veselības stāvokli, kā arī laika apstākļiem.