



SPECIĀLAIS SPORTA CENTRS

Reģ. Nr. 40008182237, Dzirnāvu iela 9, Kuldīga, Kuldīgas novads, LV – 3301

AS SEB banka kods: UNLALV2X, konta nr. LV43UNLA0050017597914

www.nadija.lv, nadija@nadija.lv

IELŪGUMS

PFA Eiropas Sporta nedēļas ietvaros

1. Mērķis un uzdevumi

1. Veicināt iedzīvotājus būt aktīviem.
2. Izmantot pielāgotās fiziskās aktivitātes kā iespēju aktīvi pavadīt brīvo laiku.

2. Vieta un laiks

Pasākums notiek **23. septembrī 2023.g. no plkst. 11:00 – 14:30** Jelgavas iela 62, Kuldīga LV-3301

(Indiņa Zeberiņa Kuldīgas pamatskola)

3. Dalībnieki

Cilvēki ar īpašām vajadzībām no 10 gadu vecuma. **Komandu skaits ir ierobežots.**

4. Programma

IEBRAUKŠANA pēc plkst. 10.45

11.00 – 11.10 Reģistrācija

11.10 Sacensību atklāšana

11.15 – 11.20 Kopbilde

11.20 - 14.00 Aktivitātes

1. Boccia spēle (bumbas ir izgatavotas no ādas)
2. Stafete
3. Dambrete
4. Novuss

14.00- 14.30 Noslēguma uzruna, došanās mājās

5. Vadība

Sacensības organizē Speciālais sporta centrs sadarbība ar Indiņa Zeberiņa Kuldīgas pamatskolu

6. Pieteikumi

Pieteikumus lūdzu nosūtīt ne vēlāk kā līdz **16.09.2023. uz e-pastu: avoti15@inbox.lv**

Komandu skaits ir ierobežots.

Pieteikumā jānorāda: komandas sastāvs katrā grupā – dalībnieka vārds, uzvārds, vecums (gadi).

Komandas pārstāvis atbild par savas komandas dalībnieku veselības stāvokli.

Startēt drīkst tikai tīros sporta tērpos un apavos!

Pieteikuma piemērs:

Iestādes/biedrības: _____

Nr. p.k.	Uzvārds, vārds	Dz. gads	Vecums	Iepazīnos drošības noteikumiem sporta sacensībās. Sportista paraksts.	Ārsta/medmāses vai trenera paraksts	Piekritu fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai biedrības Speciālais sporta centrs dokumentos, informatīvajos materiālos, internetā mājas lapā u.c. ar iestādi saistītās interneta vietnēs. Vecāku/sportista likumiskā pārstāvja vai sportista paraksts
1.	Dimats Ozola	1980.	42			
3.						
4.						

Komandas pārstāvis:

e-pasta adrese: